

Ziel	<p>Als Ansprechpartner für Gesundheitsfragen, Gesundheitsförderung und Gesundheitsprävention gleichermaßen gestaltet sich das Profil des Gesundheitsberaters bereits in der heutigen Zeit und erst recht in der Zukunft als unerlässlich.</p> <p>In dieser Weiterbildung geht es hauptsächlich darum zu lernen, wie Präventionsmaßnahmen zur Erhaltung der psychischen und physischen Gesundheit in einer holistischen Betrachtungsweise etabliert und Gesundheit erhalten sowie Krankheit vermieden werden kann. In Themenbereichen wie Ernährungsphysiologie, Bewegung, Coaching und mentale Gesundheit werden Sie als zukünftiger Gesundheitsberater / in geschult, Krankheitsbilder im groben zu erkennen und Interventionsmaßnahmen zur Rehabilitation einzuleiten ggf. selbst durchzuführen.</p>
Programm	<p>Mentale und physische Gesundheit und Diagnostik</p> <ul style="list-style-type: none">• Salutogenese und Pathogenese• Diagnostische Ansätze• Psyche und mentales Training• Resilienz und Stressmanagement• Achtsamkeitsbasierte Ansätze und Interventionen• Ernährungsphysiologie• Bewegungs- und Fitnessstrategien• Suchtprävention <p>Klientenzentrierte Skills</p> <ul style="list-style-type: none">• Feststellung des Selbstständigkeitsgrades und der Hilfebedürftigkeit• Klienten- und Persönlichkeitsypen identifizieren• Versorgungspläne erstellen• Coaching und Interventionsmaßnahmen• Das Konzept des Motivational Interviewing <p>Betrieblicher und rechtlicher Rahmen</p> <ul style="list-style-type: none">• Das deutsche Sozial- und Gesundheitssystem• Betriebliche Gesundheitsförderung
Praxis	<p>Wöchentlich ist je ein Tag zur praxisnahen Arbeit eingeplant: Peer-Group- oder Workshoptage sowie Tage zur Erarbeitung eines angeleiteten Projekts</p>
Zielgruppe	<p>Diese Weiterbildung richtet sich vor allem an Menschen, die sich beruflich im Bereich Gesundheit, Coaching oder der Medizin positioniert haben oder wollen und ihre Kenntnisse, ihr Wissen einsetzen möchten, um Menschen und Unternehmen Gesundheitsfragen zu beraten. Auch Ärzte, Physiotherapeuten, Krankenpfleger, Ernährungsberater oder Heilpraktiker können sich durch diese Weiterbildung als Berater in Versicherungen, in der Gesundheitsvorsorge sowie im Bereich der Arbeitssicherheit etablieren.</p>
Kombinationsmodule	<p>Betrieblicher Gesundheitsmanager / in, Zertifizierter Coach</p>
Zertifikat	<p>Sie erhalten das BTA-Zertifikat mit der Bezeichnung „Gesundheits- und Präventionsberater / in“ und der Angabe aller Lehrgangsinhalte</p>

Flyer / 08.05.2018 / Version 1