

Arbeitssuchende stehen oft vor riesigen Herausforderungen. Oft stellt sich die Frage einer völligen Neuorientierung. Dazu gesellt sich die Unsicherheit, es zu schaffen, dass die Balance zwischen Privatleben, Familie und Beruf gelingt.

## Ziel

In diesem modernen Format zwischen Einzelcoaching, Gruppenphasen, Bewerbungstraining und dem Erlernen von digitalen Tools erkennen Sie, was für Sie das Richtige ist. Sie definieren Ihren Traumjob, Sie präsentieren sich in digitalen Plattformen und Netzwerken und beschäftigen sich mit Coaching und Gesundheitsprävention: Sie designen Ihr berufliches Leben völlig neu, und gehen selbstbewusst in Ihre Zukunft!

Dauer: 8 Wochen, insgesamt 120 Unterrichtseinheiten - Teilzeit

Präsenzphasen, Online-Gruppenphasen, Selbststudium und Einzelcoaching wechseln sich ab und ergänzen sich. Täglich werden etwa 4 Unterrichtseinheiten absolviert. Es entsteht ein guter Mix aus wertvollem Input, Selbstreflexion und Bewerbungsarbeit.

### Inhalte thematisch:

Teambuilding, Resilienztraining, Diversity  
Social Media Tools / Agiles Mindset / Arbeitswelt 4.0  
Digitale Werkzeuge, DSGVO  
Coaching und Kommunikation / Design Thinking  
Gesundheitsprävention

## Programm

### Bewerbungstraining:

LINC Profiler Persönlichkeitstest zur Selbsteinschätzung  
Berufszieldefinition / Stellensuche Online inkl. Erstellung des eigenen Profils  
Tools für CV: MS Office, Canva usw. / Anschreibenerstellung  
Anschreiben / Training Vorstellungsgespräche und Assessment-Center  
Gehaltsverhandlungen

### Einzelcoaching:

kontinuierliches Einzelcoaching (ca. 20 Unterrichtseinheiten) zur Motivation und individuellen Stärkung  
Auswertung des LINC-Profiler Persönlichkeitstestes  
Hilfe im laufenden Bewerbungsprozess

### Eigenstudium / Vertiefung:

Unterlagenerstellung, Training der inhaltlichen Themen wie Social Media, Kommunikation, Präsentationstechniken, Stellenrecherche

## Zielgruppe

Menschen, die sich beruflich neu aufstellen möchten und hierfür die Inspiration und das Handwerkszeug benötigen.

## Förderung

Diese Maßnahme kann mit einem **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** der Agentur für Arbeit oder der Jobcenter gefördert werden.

## Ort

Bei dieser Maßnahme wechseln sich Online- und Vor-Ort-Angebote ab. Der Standort für die Vor-Ort-Inhalte: Zentral in der **Friedrichstraße 94**, direkt im Gebäudekomplex des Internationalen Handelsgebäudes.

## Abschluss

Sie werden sich im Internet auf Stellenbörsen präsentieren und gut gerüstet in den weiteren Bewerbungsprozess gehen. Sie erhalten ein Zertifikat über die inhaltlichen Themen (**Digitale Kompetenzen / Arbeitswelt 4.0**)

Flyer/22.11.2021