

Individuelles Karrierecoaching für AkademikerInnen

bis zu 20 Unterrichtsstunden / 6 Wochen

Ziel AkademikerInnen stehen vor ganz besonderen Herausforderungen nach dem Verlust einer Arbeitsstelle. Gut ausgebildet und in der Regel schon berufserfahren gestaltet sich das Finden von neuen, passenden und gut dotierten Stellen nicht immer als einfach. Das Individuelle Karrierecoaching für AkademikerInnen hilft Ihnen, positiv und konkret in die berufliche Zukunft zu gehen. Im Fokus steht die Selbstreflexion. Der/die Coach unterstützt Sie in Ihrem beruflichen Entwicklungsprozess, indem Sie gemeinsam berufliche Ziele erarbeiten und konkret an deren Umsetzung arbeiten. Sie geben den Inhalt vor – wir unterstützen Sie im Prozess der Neueingliederung in den 1. Arbeitsmarkt: Digital und vor Ort.

Alle im Coachingprozess erarbeiteten Informationen werden streng vertraulich behandelt.

- Programm**
- Anlass, Ziele, Arbeitsweise, Inhaltsplanung
 - Biografiearbeit, Ressourcenanalyse: Was ist relevant für die Arbeitsaufnahme?
 - LINC Personality Profiler-Test und Auswertung
 - Stärkung des Selbstwertes, Erarbeitung des Selbstkonzeptes, Abgleich Selbst- und Fremdwahrnehmung, Analyse der Auswirkungen der Arbeitslosigkeit auf die Ich-Identität und das soziale Umfeld, Emotionsarbeit, Selbstwirksamkeitserwartungen und Selbstaufmerksamkeit
 - Reflexion und Aufarbeitung bisheriger Bewerberaktivitäten
 - Reflexion beruflicher Perspektiven und Selbstvermarktungsstrategien
 - Blockaden: Erkennen und aufbrechen
 - Stärken- und Schwächenanalyse
 - Wünsche und Visionen, Künftige Entwicklungsfelder, ungenutzte Potenziale
 - Werteanalyse, SWOT-Analyse der Bewerbungssituation (Stärken, Schwächen, Chancen, Risiken)
 - Kompletter Check der gesamten Bewerbungsunterlagen und deren Optimierung und Anpassung, Simulation von Vorstellungsgesprächen, Vorbereitung auf Assessment-Center
 - Hinweise auf Onlinebewerberdatenbanken
 - Selbstmarketing & Selbstvermarktung, Selbstmotivation
 - Weg-Ziel-Planung, Aktionsplanung
 - Abschlussgespräch, Reflexion, Aussicht

Ablauf Das Einzelcoaching findet über den gesamten Prozess mit demselben Coach statt an 2 Tagen pro Woche. Ein Termin geht dabei 1,5 Stunden. Wir coachen virtuell und vor Ort.

Coaches Unser Team setzt sich aus einer Reihe erfahrener Coaches mit akademischem Hintergrund und fundierter Coachausbildung zusammen, die unterschiedliche Professionen und berufliche Hintergründe haben. Ihre Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt – und wir legen Wert darauf, dass die „Chemie“ zwischen Coach und KlientIn stimmt.

Flyer / 227.11.2021 / Version 1